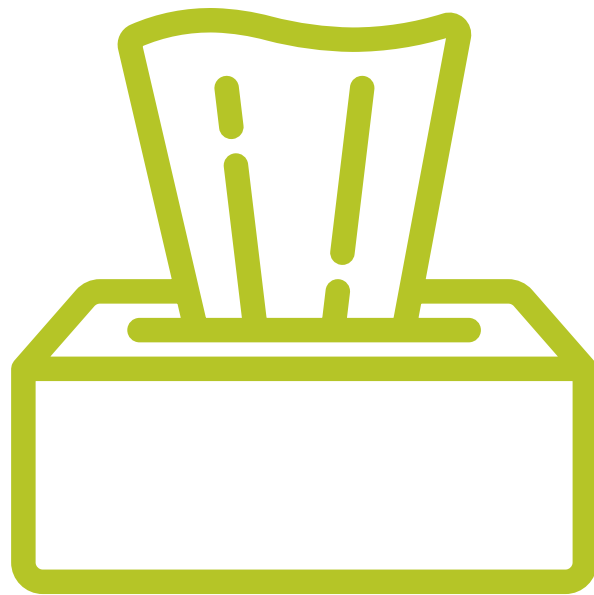


# ਸਵਾਗਤ ਹੈ



ਆਪਣੀ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਟਿਸ਼ੂ  
ਨਾਲ ਡੱਕੋ , ਫਿਰ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਰੱਦੀ  
ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ.